



## **PUBLICZNA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W KONINIE**

62-510 Konin, ul. Przemysłowa 7

tel. centr. (63) 242 63 39      (63) 249 30 40

e-mail [pbp@pbpkonin.pl](mailto:pbp@pbpkonin.pl)      [www.pbpkonin.pl](http://www.pbpkonin.pl)

### **FILIA W TURKU**

62-700 Turek, Al. Piłsudskiego 1

tel. (63) 278 49 40      e-mail [turk@pbpkonin.pl](mailto:turk@pbpkonin.pl)

---

# ***STRES***

*Zestawienie bibliograficzne w wyborze  
za lata 2005-2011*

**Opracowanie:**  
Agnieszka Graczyk

*Turek, 2011*

## WYDAWNICTWA ZWARTE

1. 150 TWARZY stresu : rozpoznać źródła stresu, przejąć nad nimi kontrolę i ... zmienić w sprzymierzeńca / H.Pull. – Warszawa : Klub dla Ciebie, 2006  
**Sygn.:** 42921
2. CIEMNE strony kierowania / W. Stelmach. – Warszawa : Wydawnictwo Placet, 2005. – s. 201-214: Stres jako efekt ciemnych stron kierowania i mobbingu  
**Sygn.:** 43925
3. CZŁOWIEK i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory / J. F. Terelak. – Bydgoszcz ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza Branta, 2008  
**Sygn.:** 44083
4. CZŁOWIEK w pracy : od stresu do sukcesu w organizacji / G. Bartkowiak. – Warszawa : Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, 2009  
**Sygn.:** 45479
5. DLACZEGO zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / R.M. Sapolsky. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010  
**Sygn.:** 45332
6. DZIECI a stres : istota zagadnienia / R. Portmann. – Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2007  
**Sygn.:** 44334
7. DZIECKO z zespołem stresu pourazowego / M. Przepióra [W:] Dzieci chore, niepełnosprawne i z utrudnieniami w rozwoju / red. B. Cytowska, B. Winczura, A. Stawarski. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008. – s. 479-494  
**Sygn.:** 44719
8. ENCYKLOPEDIA pedagogiczna XXI wieku. T. 5. R - St / [red. nauk. i przewodn. kom. red.] T. Pilch. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, 2006. – s. 1035-1044: Stres  
**Sygn.:** 43297
9. INTERWENCJA kryzysowa : pomoc w kryzysach psychologicznych / D. Kubacka-Jasiecka. – Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2010. – s. 408-467: Zespoły i kryzysy traumatyczne (stres pourazowy)  
**Sygn.:** 45647
10. OSOBOWOŚĆ, stres a zdrowie / N. Ogińska-Bulik, Z. Juczyński. – Wyd. 2. uzup. – Warszawa : Difin, 2010  
**Sygn.:** 45697
11. PORADY psychologa : poradnik pomocny w życiu / G. Maiolo . – Kraków : Wydawnictwo OO. Franciszkanów "Bratni Zew", 2008. – s.143-145: Stres  
**Sygn.:** 44779

12. PSYCHOLOGIA : kluczowe koncepcje. 5, Człowiek i jego środowisko / P. G. Zimbardo, R. L. Johnson, V. McCann. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. – s. 119-215: Stres, zdrowie i dobre samopoczucie  
**Sygn.:** 45704
13. PSYCHOLOGIA sądowa / A. Lipczyński. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2007. – s. 101-103: Stres pourazowy – somatyzacja, osobowość z pogranicza (borderline) rozszczepiona osobowość  
**Sygn.:** 44018
14. PSYCHOLOGIA stresu / W. Łasiak. – Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2008  
**Sygn.:** 44484
15. PSYCHOPATOLOGIA / L. Cierpiałkowska. – Wyd. 2. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009. – s. 343-396: Zaburzenia nerwicowe i zespół stresu pourazowego  
**Sygn.:** 44788
16. RELAKSACJA w pigułce : jak zmniejszyć stres w pracy i w życiu codziennym / D. Lederer, M. Hall. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008  
**Sygn.:** 44309
17. RELIGIJNE sposoby radzenia sobie ze stresem a poczucie jakości życia Anonimowych Alkoholików / M. Wnuk [W:] Bierność społeczna : studia interdyscyplinarne / red. A. Keplinger. – Warszawa : ENETEIA, 2008. – s. 199-213  
**Sygn.:** 45458
18. STRATEGIE interwencji kryzysowej : pomoc psychologiczna poprzedzająca terapię / R.K. James, B. E. Gilliland. – Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych : Wydawnictwo Edukacyjne PARPA, 2006. – s. 175-250: Zespół stresu pourazowego  
**Sygn.:** 43568
19. STRATEGIE interwencji kryzysowej : pomoc psychologiczna poprzedzająca terapię / R.K. James, B. E. Gilliland. – Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych : Wydawnictwo Edukacyjne PARPA, 2005. – s. 175-250: Zespół stresu pourazowego  
**Sygn.:** 42806
20. STRES, kultura i społeczność : psychologia i filozofia stresu / S. E. Hobfoll. – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006  
**Sygn.:** 42959
21. STRES, mobbing i wypalenie zawodowe / S. M. Litzke, H. Schuh. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007  
**Sygn.:** 44798

22. STRES a zdrowie. Zależności biologiczne i psychologiczne / M. Guzowska-Dąbrowska [W:] Psychologia w praktyce medycznej / red. nauk. A. Jakubowska-Winecka, D. Włodarczyk. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007. – s. 70-93  
**Sygn.:** 43507
23. STRES i antystres - patomechanizm i skutki zdrowotne / M. Uszyński. – Wrocław : MedPharm, 2009  
**Sygn.:** 44684
24. STRES i wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej / A. Piotrowski. – Warszawa : Difin, 2010  
**Sygn.:** 45734
25. STRES w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa / M. K. Grzegorzewska. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2006  
**Sygn.:** 43214
26. STRES wyznacznikiem zdrowia i życia człowieka / J. Sztuka [W:] Edukacyjne przestrzenie zdrowia : praca zbiorowa / pod red. Z. Marka, M. Madej-Babuli. – Kraków : Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna Ignatianum : Wydawnictwo WAM, 2009. – s. 85-102  
**Sygn.:** 45167
27. STRES zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje, zapobieganie / N. Ogińska-Bulik. - Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2006  
**Sygn.:** 42960
28. STRESOLOGIA : techniki zarządzania stresem / R. Geisselhart, Ch. Hofmann-Burkart. – Warszawa : "Flashbook.pl", 2009  
**Sygn.:** 45735
29. STYLE radzenia sobie ze stresem u sportowców i osób nieuprawiających sportu / D. Budnik [W:] Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia : zagrożenia i wyzwania. Tom 2 / pod red. nauk. M. Płopy. – Elbląg : Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej, 2007. – s. 399-410  
**Sygn.:** 44817
30. TESTY medyczne: samodzielna diagnoza: sprawdź, czy jesteś zdrowy / K. Schmidt. – Warszawa : Klub dla Ciebie, 2006. – s. 175-178: Zagrożenie stresem , s. 179-181: Testy dotyczące stresu  
**Sygn.:** 43222
31. UMIEJĘTNOŚCI proaktywnego radzenia sobie ze stresem a stopień zaangażowania w używanie alkoholu / R. Poprawa [W:] Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia : zagrożenia i wyzwania. Tom 2 / pod red. nauk. M. Płopy. – Elbląg : Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej, 2007. – s. 363-382  
**Sygn.:** 44817

32. WELLNESS - dobre samopoczucie w pracy : pokonujemy biurowy stres / H. Baureis.  
– Białystok : Studio Astropsychologii, 2007  
**Sygn.:** 43820
33. WSPARCIE emocjonalne w pracy socjalnej / D. Becelewska. – Katowice : Śląsk,  
Wydawnictwo Naukowe, 2005. – s. 78-85: Wsparcie osoby w stresie  
**Sygn.:** 45412
34. ZABURZENIA nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną  
(somatoformiczne) / J. Heitzman [W:] Psychiatria: podręcznik dla studiów  
medycznych / red. nauk. J. Heitzman. – Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL,  
2007. – s. 131-147  
**Sygn.:** 43506
35. ZARZĄDZANIE stresem : jak rozpoznawać sytuacje stresowe i im przeciwdziałać /  
J.-P. Schröder, R. Blank. – Warszawa : Wydawnictwo Edu, 2008  
**Sygn.:** 44525
36. ZDROWIE – Stres – Choroba w wymiarze psychologicznym / red. H. Wrona-  
Polańska. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008  
**Sygn.:** 44692
37. ZGODA w rodzinie, czyli Dobre dialogi / H. Hamer. – Warszawa : Centrum  
Doradztwa i Informacji Difin, 2007. – s. 117-165: Blok antystresowy  
**Sygn.:** 43829

#### **ARTYKUŁY Z CZASOPISM**

38. ANALIZA porównawcza stresu zawodowego społecznych kuratorów dla dorosłych  
oraz funkcjonariuszy służby więziennej / G. Kuziora // Opieka Wychowanie Terapia.  
– 2006, nr 3-4, s. 36-43
39. ANTYSTRESOWE warsztaty dla młodzieży / P. Czerwiński // Edukacja i Dialog. –  
2005, nr 4, s. 44-48
40. EGZAMINY, sprawdziany, stres / A. Denst-Sadura // Głos Nauczycielski. – 2011, nr  
15, s. 12
41. EGZAMINY coraz bliżej - walczymy ze stresem / A. Denst-Sadura // Głos  
Nauczycielski. – 2011, nr 13, s. 12
42. GDY CHCIEĆ to więcej niż móc... / R. Gut // Edukacja i Dialog. – 2008, nr 3, s. 26 -  
30
43. GDY STRES wpędza do grobu / A.C. Philips // Charaktery. – 2009, nr 2, s. 44-46
44. JAK TRWOGA, to do Boga! O religijnym radzeniu sobie ze stresem przez młodzież  
dorastającą / E. Talik // Katecheta. – 2009, nr 7-8, s. 95-99

45. PROBLEMATYKA oceny efektywności radzenia sobie w sytuacji stresowej / A. Hryniewicka // Edukacja. – 2006, nr 1, s. 40-48
46. PROBLEMATYKA radzenia sobie ze stresem przez młodzież / B. Płaczkiewicz // Katecheta. – 2010, nr 3, s. 11-18
47. SKUTKI traumy u młodzieży oraz sposoby pomocy / P. Stolecki // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2009, nr 4, s. 35-38
48. SPOKOJNIE, to tylko stres / A. Paszkiewicz // Psychologia w Szkole. – 2011, nr 3, s. 106-111
49. SPOSTRZEGANE wsparcie a występowanie stresu rodzinnego wśród młodzieży? (Kto i jak pomaga młodzieży w stresie?) / I. Jelonkiewicz // Kwartalnik Pedagogiczny. – 2007, nr 4, s. 171-193
50. STRACH się bać. [Czego boją się licealiści?] / A. Maciak // Cogito. – 2008, nr 7, s. 10 - 13
51. STRES, czyli jak ujarzmić wroga / J. Żukowska // Dyrektor Szkoły. – 2010, nr 7, dod. Akademia Zarządzania Dyrektora Szkoły, s. I-VIII
52. STRES – mój przyjaciel i wróg / J. Sokół-Jedlińska // Charaktery. – 2008, nr 6, s. 80-82
53. STRES a uzależnienie / W. Janiszewski // Problemy Narkomanii. – 2006, nr 3, s. 21-30
54. STRES i kryzys w szkole / J. Jagieła // Wychowawca. – 2010, nr 10, s. 12-15.
55. STRES i radzenie sobie ze stresem a ryzyko uzależnienia od zakupów / N. Ogińska-Bulik // Nowiny Psychologiczne. – 2009, nr 2, s. 5-16
56. STRES i wypalenie zawodowe w pracy pielęgniarek / D. Wojtczak // Praca Socjalna. – 2007, nr 4, s. 33-55
57. STRES można ujarzmić / E. Sokołowska // Psychologia w Szkole. – 2008, nr 2, s. 31-40
58. STRES spowodowany maturą i sposoby radzenie sobie z nim / B. Kowalczykowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 3, s. 38-39
59. STRES uczniów klas integracyjnych (raport z badań) / R. Sikora // Nowa Szkoła. – 2010, nr 7, s. 45-48
60. STRES w pracy a wypalenie zawodowe / E. Proch-Masłowska // Problemy Narkomanii. – 2005, nr 4, s. 70-72
61. STRES w pracy społecznych kuratorów sądowych / G. Kuziora // Opieka Wychowanie terapia. – 2006, nr 1-2, s. 47-52

62. STRES w życiu człowieka / M. Krawczonek // Dyrektor Szkoły. – 2006, nr 9, s. 38-39
63. STRES zawodowy funkcjonariuszy policji / K. Zielińska // Opieka Wychowanie Terapia. – 2008, nr 1-2, s. 55-60
64. UCZEŃ w potrzasku / D. Borecka-Biernat // Psychologia w Szkole. – 2009, nr 1, s. 5-12
65. W PUŁAPCE stresu / D. Choroś // Nowa Szkoła. – 2006, nr 1, s. 26-34
66. WARUNKI pracy i ich wpływ na poziom stresu pracowników socjalnych / I. Bukowska, B. Mańkowska // Praca Socjalna. – 2010, nr 3, s. 51 – 67
67. WYPALENIE zawodowe a stres w pracy / J. Szmagalski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2004, nr 4, s. 3-12
68. Z MAŁEJ chmury duży stres / P. Kozera // Charaktery. – 2009, nr 2, s. 84-89
69. ZASOBY osobiste, a stres pracowników domów pomocy społecznej / M. Brzezińska // Praca Socjalna. – 2009, nr 3, s. 3-16
70. ZESPÓŁ stresu pourazowego a uzależnienia Cz. 1: problem / J.R. Romaniuk // Terapia: Uzależnienia i Współzależnienia. – 2005, nr 5, s. 17-19
71. ZESPÓŁ stresu pourazowego a uzależnienia Cz. 2: rozwiązanie/ R. Romaniuk // Terapia: Uzależnienia i Współzależnienia. – 2005, nr 6, s. 17-19
72. ŹRÓDŁA stresu pracowników socjalnych / T. Zbyrad // Polityka Społeczna. – 2007, nr 5-6, s. 22-28
73. ŻYCIE po wypadku / A. Popiel, E. Pragłowska // Charaktery. – 2009, nr 6, s. 88-91 (stres pourazowy)