



PUBLICZNA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W KONINIE

62-510 Konin, ul. Przemysłowa 7

tel. centr. (63) 242 63 39 (63) 249 30 40

e-mail pbp@pbpkonin.pl

www.pbpkonin.pl

STAROŚĆ

***Wybór literatury dostępnej w Publicznej Bibliotece
Pedagogicznej w Koninie i jej filiach***

Europejski Rok **Aktywności Osób Starszych**
i **Solidarności Międzypokoleniowej 2012**



Opracowanie:
Aleksandra Czajkowska

Konin 2012

Rok 2012 został ogłoszony Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej. W związku z tym proponujemy Państwu zestaw literatury poświęconej różnym aspektom starości.

Zestawienie bibliograficzne obejmuje najnowsze wydawnictwa zwarte (książki od roku 2000) oraz artykuły z czasopism (od roku 2006), dostępne w zbiorach PBP w Koninie i jej filiach w Kole, Słupcy i Turku.

WYDAWNICTWA ZWARTE

1. Aktualne problemy gerontologii społecznej / Grażyna Orzechowska.- Olsztyn : Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, 2001.

Sygn.: 39555 (Turek)

Sygn.: 32110 (Koło)

2. Aktywność ludzi starszych : na przykładzie polskich i francuskich stowarzyszeń społecznych / red. Małgorzata Dziegielewska ; Olga Czerniawska.- Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno - Ekonomicznej, 2000.

Sygn.: 79479 (Konin)

Sygn.: 42011 (Turek)

3. Baśń zimowa : esej o starości / Ryszard Przybylski.- Wyd. 2.- Warszawa : Wydawnictwo Sic!, 2008.

Sygn.: 91331 (Konin)

4. Choroby otępienne : teoria i praktyka / red. Jerzy Leszek.- Wrocław : Wydawnictwo Continuo, 2003.

Sygn.: 84164 (Konin)

5. Choroby wieku podeszłego / Tomasz Kostka, Małgorzata Koziarska-Rościszewska.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009.

(Praktyka Lekarza Rodzinnego)

Sygn.: 91987 (Konin)

6. Czas naszego życia : co wiemy o starzeniu się człowieka / Tom Kirkwood ; przeł. [z ang.] Monika Kowaleczko-Szumowska.- Kielce : Wydawnictwo "Charaktery", 2005.

Sygn.: 28142 (Słupca)

Sygn.: 43020 (Turek)

7. Człowiek starszy i jego wspomaganie : w stronę pedagogiki starości / Anna Leszczyńska-Rejchert.- Olsztyn : Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, 2007.

Sygn.: 35308 (Koło)

8. Demencje wieku podeszłego : patomechanizm i strategie leczenia / Wanda Dobryszczyka, Kazimierz Gąsiorowski, Jerzy Leszek.- Wrocław : Wydawnictwo Continuo, 2004.
Sygn.: 84165 (Konin)
9. Depresja wieku podeszłego / Jill Manthorpe, Steve Iliffe ; z jęz. ang. tł. Robert Andruszko.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Sygn.: 93011 (Konin)
Sygn.: 36723 (Koło)
10. Dojrzałość / przekł. [z jęz. hiszp.] Paulina Głuchowska.- Warszawa : Dom Wydawniczy Bellona, 2007.
(Encyklopedia Zdrowia)
Sygn.: 90344 (Konin)
Sygn.: 44103 (Turek)
11. Dorosłość wobec starości : oczekiwania - radości - dylematy / red. Renata Konieczna-Woźniak.- Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, 2008.
(Psychologia i Pedagogika / Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu ; Nr 146)
Sygn.: 36657 (Koło)
Sygn.: 44631 (Turek)
12. Edukacja seniorów w aspekcie teorii kompetencyjnej : studium historyczno-porównawcze / Jerzy Halicki.- Białystok : Trans Humana, 2000.
Sygn.: 74441 (Konin)
Sygn.: 35679 (Koło)
Sygn.: 41835 (Turek)
13. Fitoterapia i leki roślinne w geriatric / red. Eliza Lamer-Zarawska.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009.
Sygn.: 92048 (Konin)
14. Fizjoterapia w geriatric / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Tomasz Kostka, Adrianna Maria Borowicz ; [aut. Adrianna Maria Borowicz et al.]- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.
Sygn.: 94394 (Konin)
15. Gdy przychodzi starość / Marian Podolec.- Sandomierz : Wydawnictwo Diecezjane i Drukarnia, 2007.
Sygn.: 43928 (Turek)
16. Geriatric : z elementami gerontologii ogólnej : podręcznik dla lekarzy i studentów / pod red. Tomasz Grodzicki, Józef Kocemba, Anna Skalska ; [aut.] Anna Barcikowska ; [i in.]- Gdańsk : Grupa Via Medica, 2006.
Sygn.: 43388 (Turek)
17. Geriatric i pielęgniarstwo geriatriczne : podręcznik dla studiów medycznych / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Dorota Talarska ; [aut.] Grażyna Bączyk [i in.]- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Sygn.: 93651, 89512 (Konin)
Sygn.: 36626 (Koło)
Sygn.: 28337 (Słupca)

18. Geriatria z elementami gerontologii ogólnej : podręcznik dla lekarzy i studentów / red. Tomasz Grodzicki, Józef Kocemba, Anna Skalska.- Gdańsk : VM Media Sp.z o.o. : Via Medica, 2007.
Sygn.: 90424, 90815 (Konin)
19. Gerontologia : ludzie starsi jako jednostkowe siły społeczne / Elżbieta Woźnicka.- Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno - Ekonomicznej, 2002.
(Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi ; Nr 7(27)2002)
Sygn.: 85614, 85615, 80737 (Konin)
Sygn.: 35440 (Koło)
20. Gerontologia społeczna i oświata : zarys problematyki / Zofia Szarota.- Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2004.
Sygn.: 34011(Koło)
Sygn.: 42916 (Turek)
21. Jak opiekować się rodzicami, którzy kiedyś opiekowali się tobą / Kenneth P. Scileppi ; przeł. [z ang.] Dorota Dziewońska.- Warszawa : Dom Wydawniczy "Bellona", 2008.
Sygn.: 27877 (Słupca)
22. Jak poradzić sobie ze starością rodziców / Joseph A Ilardo, Carole R Rotman.- Warszawa : MUZA SA, 2002.
Sygn.: 33449 (Koło)
23. Jak się nie nudzić na emeryturze? : poradnik emeryta i rencisty / Stanisław Mędak.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
Sygn.: 37016 (Koło)
24. Jak się zdrowo zestarzeć ? : poradnik na całe życie / Andrew Weil ; przeł. [z ang.] Beata Biały.- Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2008.
Sygn.: 43974 (Turek)
25. Jak starzeć się z godnością / Ruth Morrison, Dawn Dridan Radtke. - Kielce : Wydawnictwo "Jedność", 2000
Sygn.: 32533 (Koło)
26. Jak starzeć się z radością / Ruth Morrison, Dawn Dridan Radtke, Wiktor M. Orlikowski.- Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2000.
Sygn.: 40242 (Turek)
27. Lokalna polityka wobec ludzi starych / Piotr Błędowski.- Warszawa : Oficyna Wydawnicza Szkoły Głównej Handlowej, 2002.
(Monografie i Opracowania ISSN 0867-8827 ; 510)
Sygn.: 78911 (Konin)
Sygn.: 33905 (Koło)
Sygn.: 26362 (Słupca)
28. Ludzie starsi w perspektywie socjologicznej : problemy uczestnictwa społecznego / Marek Niezabitowski.- Katowice : Śląsk, Wydawnictwo Naukowe, 2007.
(BPS : Biblioteka Pracownika Socjalnego / red. serii Ewa Marynowicz-Hetka)
Sygn.: 88555 (Konin)
Sygn.: 35593 (Koło)
Sygn.: 45593 (Turek)

29. Ludzie starzy w warunkach transformacji ustrojowej / pod red. Brunon Synak.- Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2000.
Sygn.: 74468 (Konin)
Sygn.: 39509 (Turek)
30. Nowe życie po sześćdziesiątce / Kinga Wiśniewska-Roszkowska.- Wyd. popr. i uzupełn.- Radom : Polskie Wydawnictwo Encyklopedyczne, 2003.
Sygn.: 42280 (Turek)
31. O starzeniu się : bunt i rezygnacja ; Podnieść na siebie rękę : dyskurs o dobrowolnej śmierci / Jean Améry ; przeł. [z niem] i przedm. opatrzył Bogdan Baran.- Warszawa : Spółdzielnia Wydawnicza "Czytelnik", 2007.
(Nowy Sympozjon)
Sygn.: 28866 (Słupca)
32. Oblicza starości : biografia jako źródło czynników adaptacyjnych / Joanna Wawrzyniak.- Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2009.
Sygn.: 91503, 91504 (Konin)
Sygn.: 36470 (Koło)
Sygn.: 45505 (Turek)
33. Osoby starsze w społeczeństwie - społeczeństwo wobec osób starszych / pod red. Marty Makuch i Doroty Moroń.- Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2011.
(Acta Universitatis Wratislaviensis, ISSN 0239-6661 ; no 3349)
Sygn.: 36470 (Koło)
34. Pielęgniarstwo w geriatricii / pod red. Monika Biercewicz, Maria T. Szewczyk, Robert Ślusarz.- Warszawa : Borgis Wydawnictwo Medyczne, 2006.
(Wybrane Zagadnienia z Zakresu Pielęgniarstw Specjalistycznych)
Sygn.: 35418 (Koło)
Sygn.: 43363 (Turek)
35. Podstawy gerontologii społecznej / Barbara Szatur-Jaworska, Piotr Błędowski, Małgorzata Dzięgielewska.- Warszawa : Oficyna Wydawnicza "ASPRA-JR", 2006.
Sygn.: 86347 (Konin)
Sygn.: 35827, 35319 (Koło)
Sygn.: 27260 (Słupca)
36. Polska starość / pr. zb. pod red. Brunon Synak.- Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2003.
Sygn.: 79188 (Konin)
Sygn.: 40818 (Turek)
37. Pomyślne starzenie się w perspektywie nauk o pracy i polityce społecznej : praca zbiorowa / red. Jerzy T. Kowaleski, Piotr Szukalski ; Nauk Demograficznych PAN Komitet [i in.]- Łódź : Zakład Demografii i Gerontologii Społecznej UŁ, 2008.
Sygn.: 90104 (Konin)
38. Pomyślne starzenie się w perspektywie nauk społecznych i humanistycznych : praca zbiorowa / red. Jerzy T. Kowaleski, Piotr Szukalski ; I.S. Nauk Demograficznych PAN Komitet [i in.]- Łódź : Zakład Demografii i Gerontologii Społecznej UŁ, 2008.
Sygn.: 90103 (Konin)

39. Pomyślne starzenie się w świetle nauk o zdrowiu : praca zbiorowa / red. Jerzy T. Kowaleski, Piotr Szukalski ; Nauk Demograficznych PAN Komitet [i in.].- Łódź : Zakład Demografii i Gerontologii Społecznej UŁ, 2008.
Sygn.: 90105 (Konin)
40. Pozytywne starzenie się : młodzi duchem w jesieni życia / Robert D. Hill ; tł. Michał Lipa.- Warszawa : MT Biznes, 2009.
(Laurum)
Sygn.: 91036 (Konin)
Sygn.: 36188 (Koło)
Sygn.: 44782 (Turek)
41. Proaktywna starość : strategie radzenia sobie ze stresem w okresie późnej dorosłości / Małgorzata Brzezińska.- Warszawa : Difin, 2011.
(Engram)
Sygn.: 37029 (Koło)
Sygn.: 28866 (Ślupca)
42. Przeciw samotności / red. Jolanta Twardowska-Rajewska ; IS. im. A.Mickiewicza w Poznaniu Uniwersytet.- Poznań : Wydawnictwo Naukowe, 2005.
(Psychologia i Pedagogika / UAM w Poznaniu ; nr 126)
Sygn.: 87036 (Konin)
Sygn.: 36659 (Koło)
Sygn.: 44628 (Turek)
43. Przemoc wobec osób starszych / pod red. Beata Tobiasz-Adamczyk.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2009.
Sygn.: 36384 (Koło)
Sygn.: 45229 (Turek)
44. Przygotowanie do życia na emeryturze : kształcenie wykładowców w ramach współpracy Uniwersytetu Łódzkiego i Uniwersytetu Lumiéra / red. Barbara Juraś-Krawczyk.- Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno - Ekonomicznej, 2000.
Sygn.: 79489 (Konin)
Sygn.: 42009 (Turek)
45. Psychogeriatrya / Janusz Krzyżowski.- Warszawa : Medyk, 2004.
(Z Gabinetu Prywatnego)
Sygn.: 41858 (Turek)
46. Psychologia starzenia się : wprowadzenie / Ian Stuart-Hamilton ; przekł. [z ang.] Aleksandra Błachnio.- Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo, 2006.
Sygn.: 90919, 90514, 86994 (Konin)
Sygn.: 35943 (Koło)
Sygn.: 27214 (Ślupca)
Sygn.: 42851, 42896 (Turek)
47. Psychologia starzenia się i starości / Stanisława Steuden.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011.
Sygn.: 93699 (Konin)
Sygn.: 36991 (Koło)
Sygn.: 28834 (Ślupca)

48. Publiczna troska, prywatna opieka : społeczności lokalne wobec osób starszych / pod red. Marioli Raclaw ; Instytut Spraw Publicznych.- Warszawa : Fundacja Instytut Spraw Publicznych, 2011.

Sygn.: 94319 (Konin)

49. Rola aktywności kulturalno-oświatowej w adaptacji do starości : w świetle badań seniorów z rodzin kieleckich / Agata Chabior.- Radom ; Kielce : Instytut Technologii Eksploatacji, 2000.

(Biblioteka Pedagogiki Pracy)

Sygn.: 39555 (Turek)

50. Ryzyko ubóstwa osób starszych / Grażyna Bukowska, Grzegorz Kula, Leszek Morawski.- Warszawa : CeDeWu, 2011.

Sygn.: 37238 (Koło)

Sygn.: 46031 (Turek)

51. Senior w domu : opieka długoterminowa nad niesprawnym seniorem / red. Jolanta Twardowska-Rajewska ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.- Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, 2007.

Sygn.: 35713 (Koło)

Sygn.: 44633 (Turek)

52. Seniorzy w rodzinie, instytucji i społeczeństwie : wybrane zagadnienia współczesnej gerontologii / red. nauk. Artur Fabiś.- Sosnowiec : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zarządzania i Marketingu, 2005.

Sygn.: 36156 (Koło)

53. Słownik gerontologii społecznej / Adam A. Zych.- Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, 2001.

Sygn.: 32637 (Koło)

Sygn.: 26259 (Słupca)

Sygn.: 41182 (Turek)

54. Starość : powołanie i duchowość / Henri Sanson ; [przekł. z jęz. fr.] Anna Foltńska.- Pelplin : Wydawnictwo Bernardinum, 2008.

Sygn.: 44175 (Turek)

55. Starość czasem nadziei / Alessandro Pronzato ; przeł. [z wł.] Agata Ryndak-Laciuga.- Kraków : Wydawnictwo "Salwator", 2005.

Sygn.: 84327 (Konin)

Sygn.: 28113 (Słupca)

56. Starość i witaukt psychologiczny - atrybucja rozwoju / Henryk Olszewski.- Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2003.

Sygn.: 80970 (Konin)

57. Starzenie się i starość w wymiarze instytucjonalnego wsparcia na przykładzie Krakowa / Zofia Szarota.- Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2010.

Sygn.: 45445 (Turek)

58. Starzy ludzie w Polsce : społeczne i zdrowotne skutki starzenia się społeczeństwa / pod red. Janusza Halika ; Instytut Spraw Publicznych.- Warszawa : ISP, 2002.

Sygn.: 81638 (Konin)

59. Szczęśliwi po pięćdziesiątce / Stanisława Steuden.- Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne : Przedsiębiorstwo Wydawnicze "Rzeczpospolita", 2009.
(Plus 50)
Sygn.: 28170 (Słupca)
60. "Trzeci wiek" : szanse - możliwości - ograniczenia / pod red. Andrzej M. de Tchorzewski, Aldona Chrapkowska-Zielińska.- Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane Akademii Bydgoskiej, 2000.
Sygn.: 40354 (Turek)
61. Uniwersytety Trzeciego Wieku jako instytucje przeciwdziałające marginalizacji osób starszych / Beata Zielińska.- Katowice : "Śląsk" Wydawnictwo Naukowe, 2010.
(Profesjonalny Pracownik Socjalny ; 3.)
Sygn.: 45743(Turek)
62. Wybrane problemy osób starszych / pod red. nauk. Agnieszka Nowicka ; I.S. Zielonogórski w Zielonej Górze Uniwersytet.- Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2006.
Sygn.: 90847, 87887 (Konin)
Sygn.: 35724 (Koło)
Sygn.: 27313 (Słupca)
Sygn.: 43476 (Turek)
63. Zdrowi stulatkowie : naukowo potwierdzone sekrety najzdrowszych i najdłużej żyjących ludzi na świecie / John Robbins ; przeł. [z jęz. ang.] Iwona Szuwalska.- Wrocław : Wydawnictwo Purana, 2006.
Sygn.: 43332 (Turek)
64. Zdrowie człowieka i jego edukacja gerontologiczna : praca zbiorowa / red. Maria Kuchcińska.- Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2004.
Sygn.: 34671 (Koło)
65. Życie intymno-emocjonalne osób starszych / Anna Kowgier.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
Sygn.: 45742 (Turek)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. AGEIZM i dyskryminacja ze względu na wiek / Joanna Nicole-Urbanowicz // NIEBIESKA LINIA. - 2006, nr 6, s. 6 - 8.
2. AKTYWIZOWANIE mieszkańców domów pomocy społecznej / Anna Zawada // PRACA SOCJALNA. - 2007, nr 1, s. 90 - 96.
3. AKTYWNOŚĆ fizyczna osób starszych / Natalia Morgulec, Andrzej Kosmol // KULTURA FIZYCZNA. - 2007, nr 1-2, s. 31 - 32.
4. ALKOHOLIZM ludzi starszych w stacjonarnych placówkach opiekuńczych / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2007, nr 4, s. 56 - 74.

5. ANDRAGOGIKA i gerontologia wobec procesu starzenia się i śmierci / Jerzy Stochmialek // EDUKACJA USTAWICZNA DOROSŁYCH. - 2008, nr 1, s. 48 - 59.
6. BEZPIECZEŃSTWO człowieka w perspektywie gerontologicznej / Krzysztof Klimek // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2011, nr 1, s. 53-64
7. BEZRADNOŚĆ - brak nadziei - śmierć? Dysfunkcyjne emocje seniora jako problem opiekuńczy, pielęgnacyjny i terapeutyczny. Część I - Charakterystyka fenomenu. Wstępna anamneza / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2011, nr 4, s. 3-11
8. BEZRADNOŚĆ - brak nadziei - śmierć? Dysfunkcyjne emocje seniora jako problem opiekuńczy, pielęgnacyjny i terapeutyczny. Część II - Strategie profilaktyczne i interwencyjne / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2011, nr 5, s. 44-52
9. BRYTYJSKI plan na starość / Paulina Gotfryd // NIEBIESKA LINIA. - 2010, nr 2, s. 14 - 16.
10. CENTRUM dobrych zdarzeń. Dom dziennego pobytu dla seniorów z demencją / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 3, s. 18 - 27.
11. "CIEKAWE popołudnie" - zajęcia tematyczne dla seniorów. Spotkanie: Czas mojego życia / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 9, s. 44 - 48.
12. "CIEKAWE popołudnie" - zajęcia tematyczne dla seniorów. Spotkanie: Kamienie - ciężar, budulec, oparcie / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 1, s. 31 - 36.
13. CO JEST we współczesnej andragogice i gerontologii ważne, a co najważniejsze? / Olga Czerniawska // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2006, nr 3, s. 15 - 18.
14. CZŁOWIEK starszy w społeczeństwie. Wychowanie do starości. Zestawienie bibliograficzne w wyborze / Elżbieta Trojan // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2011, nr 2, s. 35-39
15. ĆWICZENIA pamięci i sprawności umysłowej u starszych podopiecznych z demencją / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 6, s. 9 - 15.
16. DLACZEGO się starzejemy? / Małgorzata Czernicka // BIOLOGIA W SZKOLE. - 2007, nr 2, s. 14 - 18.
17. DŁUGOWIECZNI i zadowoleni / Alicja Głębocka // NIEBIESKA LINIA. - 2006, nr 6, s. 3 - 5.
18. DOBRY nastrój mieszkańca od rana do wieczora. Wykorzystanie elementów codziennej opieki i pielęgnacji do aktywizowania seniora z demencją / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 2, s. 3 - 14.
19. DOM Artystów Weteranów jako nieustanna, edukacyjna wędrówka ku odkrywaniu swojego prawdziwego ja / Małgorzata Strzelecka // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2006, nr 4, s. 49 - 55.
20. DOMY pomocy społecznej i sieci wsparcia seniorów / Zofia Szweda-Lewandowska // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2009, nr 7, s. 17 - 21.

21. DYDAKTYKA biograficzna w budowaniu pozytywnego bilansu życia seniorów / Magdalena Wnuk-Olenicz // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2009, nr 2, s. 55 - 64.
22. DYSKRYMINACJA osób starszych w Polsce / Justyna Stypińska // NIEBIESKA LINIA. - 2010, nr 2, s. 3 - 6.
23. EDUKACJA dorosłych - odpowiedź na wymagania współczesności / Artur Fabiś // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2006, nr 1-2 s. 33 - 44.
24. EDUKACJA i samorealizacja w procesie przygotowania do starości i wizji starości osób w wieku średnim - sprawozdanie z badań / Dominika Skowrońska // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 63 - 75.
25. EDUKACJA jako sposób przygotowania do starości / Małgorzata Dziegielewska // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 49 - 62.
26. EDUKACJA przeciw marginalizacji seniorów / Maria Kuchcińska // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 173 - 186.
27. EDUKACJA w starości jako działanie poprawiające jakość życia seniorów / Jerzy Halicki // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 203 - 212.
28. GERAGOGIKA jako subdyscyplina pedagogiczna - założenia i formy realizacji / Anna Leszczyńska-Rejchert // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 225 - 233.
29. INFORMACJE wizualne a potrzeby seniorów sprawnych i niesprawnych kognitywnie / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2010, nr 3, s. 47 - 51.
30. JAK opracować plan indywidualnego wsparcia seniora? / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2007, nr 1, s. 74 - 89.
31. JAK promować pomyślne starzenie się? / Agata Andruszkiewicz, Agnieszka Bołdak // KULTURA FIZYCZNA. - 2008, nr 3-4, s. 23 - 27.
32. JAK zapobiegać depresji u osób w starszym wieku? / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2007, nr 2, s. 66 - 78.
33. JAKOŚĆ podeszłego wieku. Jesień życia między gerotranscendencją, postawą kidult i poświęceniem / Małgorzata Młynarska // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 11-12, s. 20 - 28.
34. JESIEŃ życia kobiety - aspekty edukacyjne / Monika Sulik // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 143 - 154.
35. JESIEŃ życia. Motyw starości / Dorota Nosowska // VICTOR GIMNAZJALISTA. - 2007, nr 2, s. 50 - 51.
36. KULTURA fizyczna - słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku / Waldemar Makuła // WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE. - 2010, nr 11, s. 29-33

37. LEKARSTWO dla każdego. Psychomotoryka seniora w kontekście profilaktyki, terapii i rehabilitacji. Część III / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 11-12, s. 66 - 68.
38. LEKARSTWO dla każdego. Psychomotoryka seniora w kontekście profilaktyki, terapii i rehabilitacji / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 7-8, s. 43 - 55.
39. LEKARSTWO dla każdego. Psychomotoryka seniora w kontekście profilaktyki, terapii i rehabilitacji. Część II / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 9, s. 24 - 28.
40. LEKARSTWO na starość / Agnieszka Sowa // POLITYKA. - 2011, nr 44, s. 32-35
41. LUDZKIE życie wobec trywializacji starości / Wojciech Kułak // FORUM OŚWIATOWE. - 2007, nr 1, s. 125 - 133.
42. METAFORY starości - interpretacja tematu starości w dziełach malarstwa / Urszula Tabor // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 33 - 47.
43. MŁODOŚĆ a wartość starości / Jadwiga Mizińska // CHOWANNA. - 2008, nr 1, s. 111 - 130.
44. NAJPIĘKNIEJSZY wiek to ten, w którym się jest - starość jako pozytywny etap życia / Monika Molicka // PRACA SOCJALNA. - 2010, nr 1, s. 107 - 117.
45. NARODOWA strategia spójności a profilaktyka wykluczenia społecznego ludzi starych / Elżbieta Trafiałek // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 187 - 202.
46. NAUCZYCIELE kończący karierę zawodową / Bohumira Lazarová // DYREKTOR SZKOŁY. - 2007, nr 3, s. 14 - 18.
47. NIEBEZPIECZNA starość. (Przemoc wobec osób starszych) / Jacek Pruszyński, Anita Gębska-Kuczerowska // NIEBIESKA LINIA. - 2006, nr 6, s. 8 - 10.
48. NORDIC Walking w programowaniu aktywności fizycznej - osób starszych / Monika Stefaniak // WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE. - 2009, nr 11, s. 43 - 48.
49. NOWE technologie a biblioteka. Niepokoje czytelników trzeciego wieku / Piotr Nowak // PRZEGLĄD BIBLIOTECZNY. - 2008, nr 3, s. 418 - 428.
50. NOWI przewodnicy po komunikacyjnych bezdrożach demencji. Czego uczy nas gerontopsychiatria XXI wieku? Część I / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 4, s. 11 - 24.
51. NOWI przewodnicy po komunikacyjnych bezdrożach demencji. Czego uczy nas gerontopsychiatria XXI wieku? Część II / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 5, s. 3 - 14.
52. "NOWY" czy "tradycyjny" uniwersytet trzeciego wieku? / Grażyna Orzechowska // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2009, nr 1, s. 61 - 70.

53. O AGRESJI w domach pomocy społecznej dla seniorów / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2007, nr 6, s. 40 - 53.
54. O BRAKU zgody na pasywność seniora z demencją / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 6, s. 30 - 38
55. O POTRZEBIE kształcenia gerontologicznego wśród dzieci i młodzieży / Anna Zawada // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2009, nr 4-5, s. 8 - 11.
56. O POTRZEBIE kształtowania kompetencji międzykulturowej wśród seniorów / Anna Jaroszevska // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2009, nr 2, s. 65 - 73.
57. O PROBLEMIE zdrowej starości / Marcin Golec // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2008, nr 1, s. 5 - 7.
58. O RELACJACH między wnukami i dziadkami / K.S. // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2008, nr 6, s. 37 - 39.
59. O ZADANIACH domów pomocy społecznej raz jeszcze / Anna Zawada // PRACA SOCJALNA. - 2010, nr 5, s. 63-74
60. OBOWIĄZKI fachowo pomagających w domach pomocy społecznej dla seniorów / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2009, nr 5, s. 47 - 57.
61. OBRAZ najstarszego pokolenia w percepcji małych dzieci / Paulina Sutor-Głodzik, Joanna A. Wnęk // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2008, nr 6, s. 33 - 37.
62. ODWAGA starości / Krzysztof Maliszewski // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 25 - 32.
63. ODZIEŻ i ubieranie się seniora z perspektywy opiekuńczej / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 9, s. 29 - 33.
64. OPIEKA jako proces zrozumienia. [Pomoc osobom starszym] / Maria Kuźmich // NIEBIESKA LINIA. - 2009, nr 3, s. 3 - 5.
65. OPIEKA nad osobami starszymi. Historia i współczesność / Aneta Jesionek-Khadka, Mieczysław Sędzicki // PRACA SOCJALNA. - 2010, nr 5, s. 75-94
66. OPINIE seniorów o jakości i zadowoleniu z życia / Bronisława Dudziak // PRACA SOCJALNA. - 2010, nr 4, s. 69 - 85
67. OSOBY starsze uzależnione od narkotyków i struktura opieki / Marek Zygadło // SERWIS INFORMACYJNY NARKOMANIA. - 2009, nr 4, s. 29 - 32.
68. PIEŁĘGNIARSKA maieutyka. Dziesięć lat stosowania nowatorskiej koncepcji w opiece i pielęgnacji seniorów z demencją / Małgorzata Liszevska // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 11 - 12, s. 47 - 53.
69. POLSKI senior a społeczeństwo informacyjne / Łukasz Tomczyk // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2008, nr 1, s. 14 - 15.

70. POSTRZEGANIE usług kierowanych do osób starszych w Polsce przez świadczeniobiorców i świadczeniodawców / Anna Stypuła, Monika Brzyska, Beata Tobiasz-Adamczyk // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2011, nr 9, s. 12-17

71. POZAGENETYCZNE czynniki kształtujące proces korzystnego starzenia - spojrzenie geriatry / Anna Witiuk-Misztalska, Tomasz Misztalski // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 246 - 261.

72. PROBLEMATYKA starości, śmierci i żałoby w refleksji teoretycznej / Jerzy Stochmiałek // EDUKACJA USTAWICZNA DOROSŁYCH. - 2010, nr 1, s. 54-63

73. PROBLEMY zdrowotne starzejących się osób z niepełnosprawnością intelektualną / Anna Firkowska-Mankiewicz // SPOŁECZEŃSTWO DLA WSZYSTKICH. - 2010, nr 1, s. 4-7

74. PROFILAKTYKA gerontologiczna a normalne i optymalne starzenie się / Adam A. Zych // WSPÓLNE TEMATY. - 2011, nr 1, s. 15-25

75. PROGRAM e-kształcenie "Promowanie znajomości technologii cyfrowych wśród osób starszych zamieszkujących tereny wiejskie" / Ludmiła Łopacińska // EDUKACJA USTAWICZNA DOROSŁYCH. - 2007, nr 2, s. 62 - 67.

76. PRZECIW ageizmowi. O potrzebie wzmacniania społecznej pozycji człowieka starego / Sabina Pawlas-Czyż // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2008, nr 7-8, s. 32 - 36.

77. PRZEMOC wobec starszych w Niemczech / Maria Burek // NIEBIESKA LINIA. - 2006, nr 6, s. 13 - 14.

78. PRZESTĘPSTWA na tle majątkowym popełniane na szkodę osób starszych / Zygmunt Kukula // PRACA SOCJALNA. - 2009, nr 3, s. 94 - 114.

79. PSYCHOSOCJALNA aktywizacja seniora / Werner Reichmann // WSPÓLNE TEMATY. - 2010, nr 11-12, s. 23-30

80. REKONSTRUKCJA mapy życia po stracie osoby bliskiej - strategie radzenia sobie ze śmiercią małżonka wśród seniorów / Małgorzata Wanicka-Kasprzyk // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 7-8, s. 82 - 89.

81. RODZICE i dziadkowie jako "prawzory" / Małgorzata Mann // WYCHOWAWCA. - 2008, nr 1, s. 24 - 25.

82. ROLA biblioteki w edukacji czytelniczej osób starszych / Katarzyna Dettlaff-Lubiejewska // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2008, nr 6, s. 3 - 7.

83. SAMOTNOŚĆ seniora jako problem pielęgnacyjny i opiekuńczy / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2010, nr 2, s. 21 - 32.

84. SĄ TAKIE ogrody. Program terapeutyczny dla seniorów / Irena Borecka // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2008, nr 6, s. 29 - 32.

85. SEKSUALNOŚĆ osób 50 plus. Wybrane konteksty analizy zjawiska / Joanna K. Wawrzyniak // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2011, nr 1, s. 65-75

86. SEKSUALNOŚĆ osób starszych / Tomasz Krasuski // NIEBIESKA LINIA. - 2011, nr 4, s. 25-28
87. SENIOR jako ofiara przestępstw. Skuteczna profilaktyka oraz pomoc po fakcie z perspektywy opiekuńczej i psychosocjalnej / Karol Pawlikowski // WSPÓLNE TEMATY. - 2011, nr 3, s. 40-52
88. SENIOR niedosłyszający / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2011, nr 7-8, s. 10-18
89. SENIOR w rodzinie / Marta Szymańska // WYCHOWAWCA. - 2009, nr 12, s. 12 - 14.
90. SENIOR w świecie lekarstw. Zasady bezpiecznej i efektywnej medykamentacji dla pielęgniarek geriatrycznych i opiekunów domowych (Część I) / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 6, s. 16 - 23.
91. SENIOR w świecie lekarstw. Zasady bezpiecznej i efektywnej medykamentacji dla pielęgniarek geriatrycznych i opiekunów domowych (Część II) / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 7 - 8, s. 20 - 26.
92. SENIOR z chorobą Parkinsona. Metody utrzymania sprawnej interakcji komunikacyjnej z podopiecznym / Stefan Kraus // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 10, s. 12 - 18.
93. SENIOR z demencją w łazience i w toalecie / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2011, nr 2, s. 42-50
94. SENIORNET - sieć dla osób starszych / Katarzyna Skoczylas // EDUKACJA USTAWICZNA DOROSŁYCH. - 2007, nr 2, s. 67 - 71.
95. SENIORZY jako odbiorcy informacji / Monika Kosowiec-Placek // PRZEGLĄD BIBLIOTECZNY. - 2010, nr 3, s. 322-332
96. SENIORZY w badaniach czytelnictwa / Mirosława Dobrowolska // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2011, nr 3, s. 3-7
97. SENIORZY w przestrzeni kulturalno-edukacyjnej społeczeństwa wiedzy / Zofia Szarota // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 77 - 96.
98. SENIORZY w warszawskich bibliotekach publicznych / Mirosława Dobrowolska // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2009, nr 9, s. 3 - 10.
99. SPECYFIKA psychologii gerontologicznej / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2011, nr 5, s. 32-38
100. SPOJRZENIE dwóch generacji na starość i proces starzenia się / Sabina Pawlas-Czyż, Daniela Dzienniak-Pulina // PRACA SOCJALNA. - 2008, nr 4, s. 93 - 115.
101. SPOJRZENIE praktyka na terapię w domach pomocy społecznej. [Starość] / Mariusz Kuskowski // PRACA SOCJALNA. - 2009, nr 5, s. 35 - 46.
102. STACJONARNA opieka społeczna. Spojrzenie w przeszłość / Łukasz Jurek // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2007, nr 5 - 6, s. 15 - 22.

103. STAROŚĆ a przemiany więzi społecznych / Joanna Zalewska // KULTURA I SPOŁECZEŃSTWO. - 2010, nr 3, s. 131-150
104. STAROŚĆ jako ostatni etap życia człowieka / Dorota Zawadzka, Dawid Misiak // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2006, nr 3, s. 23 - 33.
105. STAROŚĆ na wsi / Piotr Błędowski // NIEBIESKA LINIA. - 2006, nr 6, s. 10 - 13.
106. STAROŚĆ nie radość? / Urszula Nowakowska // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2006, nr 4, s. 117 - 121.
107. STAROŚĆ wobec wyzwań i zadań pracy socjalnej / Anna Leszczyńska-Rejchert // PRACA SOCJALNA. - 2011, nr 5, s. 19-31
108. STARY człowiek i morze bezradności / Mariusz Kuskowski // NIEBIESKA LINIA. - 2009, nr 3, s. 5 - 8.
109. STARZENIE się społeczeństw wyzwaniem dla współczesnego świata / Marlena Kilian // PRACA SOCJALNA. - 2010, nr 1, s. 21 - 34.
110. SYLWETKA psychologiczna studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wnioski z badań / Wioleta Zglobicka-Gierut // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 11 - 12, s. 54 - 65.
111. SYTUACJA materialna emerytów i rencistów / Władysława Łuczka-Bakuła, Lidia Jabłońska-Porzuczek // PRACA SOCJALNA. - 2010, nr 6, s. 68-75
112. "SZKOŁA starości" - być, aby się uczyć / Agnieszka Stopińska-Pająk // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 11 - 23.
113. ŚRODOWISKO lokalne w przeciwdziałaniu ekskluzji społecznej osób starszych / Anna Zawada // PRACA SOCJALNA. - 2009, nr 3, s. 17 - 27.
114. TERAPIA sztuką dla seniorów z demencją. Rady, wskazówki i wnioski z praktyki. Część I / Katarzyna Kurkowska // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 7-8, s. 74 - 81.
115. TERAPIA sztuką dla seniorów z demencją. Rady, wskazówki i wnioski z praktyki. Część II / Katarzyna Kurkowska // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 9, s. 3 - 8.
116. TERAPIA sztuką dla seniorów z demencją. Rady, wskazówki i wnioski z praktyki. Część III / Katarzyna Kurkowska // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 10, s. 26 - 32.
117. TOKSYCZNY senior i jak sobie z nim radzić. Część I - Charakterystyka zjawiska / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2010, nr 6, s. 45-52
118. TOKSYCZNY senior i jak sobie z nim radzić? Część II - Ograniczanie szkód i optymalne reagowanie / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2010, nr 7-8, s. 13-22
119. TRENING fizyczny seniora z perspektywy współczesnej wiedzy geriatrycznej. Rady i wskazówki dla opiekunów seniora i pielęgniarek geriatrycznych / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 11-12, s. 62 - 72.

120. TWÓRCZOŚĆ ludzi w podeszłym wieku oraz jej pozytywny wpływ na starzenie się / Joanna Wilgosiewicz-Begińska, Justyna Chrobak // EDUKACJA USTAWICZNA DOROSŁYCH. - 2010, nr 1, s. 38-45
121. UCZESTNICTWO seniorów w kulturze / Irena Borecka // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2007, nr 1, s. 3 -6.
122. UDZIAŁ ludzi starszych w edukacji nieformalnej / Renata Konieczna-Woźniak // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 127 - 141.
123. UNIWERSYTETY trzeciego wieku jako jedna z form kształcenia osób starszych / Helena Hrapkiewicz // CHOWANNA. - 2009, nr 2, s. 115 - 126.
124. UWARUNKOWANIA aktywności osób w podeszłym wieku / Katarzyna Popiołek, Agata Chudzicka-Czupała // CHOWANNA. - 2008, nr 2, s. 203 - 215.
125. UZALEŻNIENIE od alkoholu ludzi starszych w domu pomocy społecznej / Andrzej Mielczarek // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2009, nr 10-11, s. 29 - 32.
126. UŻYWANIE substancji psychoaktywnych przez osoby starsze / Marta Struzik // SERWIS INFORMACYJNY NARKOMANIA. - 2008, nr 4, s. 26 - 30.
127. W JAKI sposób i czym zająć seniora z demencją? O potrzebie robienia czegoś sensownego / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 11-12, s. 51 - 62.
128. W JAKI sposób uniwersytety mogą wspierać uczenie się osób starszych? Funkcjonowanie Instytutu Studiów dla Seniorów w Szkocji / Alina Matlakiewicz // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2006, nr 3, s. 135 - 145.
129. W TROSCE o terapeutyczny klimat. Organizacja i struktura domu spokojnej starości. Część I / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2006, nr 10, s. 14 - 22.
130. W TROSCE o terapeutyczny klimat. Organizacja i struktura domu spokojnej starości. Część II / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2006, nr 11-12, s. 77 - 86.
131. W TROSCE o terapeutyczny klimat. Organizacja i struktura domu spokojnej starości. Część III / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 1, s. 27 - 38.
132. W TROSCE o terapeutyczny klimat. Organizacja i struktura domu spokojnej starości. Część IV / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 2, s. 12 - 19.
133. WARTOŚCI życiowe i ich bilans u osób starszych / Ryszard Cibor // CHOWANNA. - 2008, nr 1, s. 97 - 110.
134. WARUNKI życia Europejczyków w starszym wieku / Danuta Graniewska // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2010, nr 4, s. 29 - 32.
135. WIEK średni a postawy wobec starości / Dominika Skowrońska // PEDAGOGIKA SPOŁECZNA. - 2008, nr 2, s. 109 - 122.

136. WSZYSTKO, co należy wiedzieć o aktywności ruchowej seniora z demencją / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2008, nr 2, s. 39 - 47.
137. WYBIÓRCZY wolontariat. [Opieka wolontariuszy nad ludźmi starymi] / Daniela Becelewska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2008, nr 7, s. 23 - 27.
138. WYCHOWANIE fizyczne - ucznia późnej dorosłości / Andrzej Pawłucki // WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE. - 2010, nr 7, s. 4-11
139. WYPEŁNIAJĄCE czas i terapeutyczne. Nowe pomysły zajęć dla seniorów z demencją / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 4, s. 3 - 12.
140. WYPEŁNIAJĄCE czas i terapeutyczne. Nowe pomysły zajęć dla seniorów z demencją / Jan Gielas // WSPÓLNE TEMATY. - 2007, nr 5, s. 17 - 27.
141. ZAGROŻENIE czy wyzwanie - proces starzenia się ludności / Piotr Szukalski // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2006, nr 9, s. 6 - 10.
142. ZMIANY systemu zabezpieczenia emerytalnego w dobie demograficznego starzenia / Łukasz Jurek // POLITYKA SPOŁECZNA. - 2011, nr 11-12, s. 4-9
143. ZMIERZCH życia po norwesku / Joanna Kwiatkowska // NIEBIESKA LINIA. - 2010, nr 2, s. 17 - 18.
144. ZWIĄZEK indywidualnej hierarchii wartości z jakością starzenia się / Wioletta Bojar // PRACA SOCJALNA. - 2011, nr 5, s. 101-112
145. ZWIĄZEK między kontekstem kulturowym a stylem poznawczym u osób starzejących się / Anna Barecka, Kristina Silitskaya // EDUKACJA DOROSŁYCH. - 2011, nr 1, s. 149-158
146. ŻYCIE uczuciowe i intymne seniorów. Stary - nowy problem w domach pomocy społecznej? / Małgorzata Liszewska // WSPÓLNE TEMATY. - 2009, nr 3, s. 39 - 50.
147. ŻYJEMY dłużej - jak się zdrowo zestarzeć / Józef Sowa // WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE. - 2011, nr 8, s. 4-9