



PUBLICZNA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W KONINIE

62-510 Konin, ul. Przemysłowa 7

tel.cent. (0-63) 242 63 39 (0-63) 249 30 40

e-mail pbp@pbpkonin.pl www.pbpkonin.pl

FILIA W TURKU

62-700 Turek, Al. Piłsudskiego 1

tel. (63) 278 49 40 e-mail turek@pbpkonin.pl

**EDUKACJA ZROWOTNA I
PROZDROWOTNA**

Opracowanie:

Beata Gorzkowska - Maleta

Turek 2011

WYDAWNICTWA ZWARTE

1. AKTYWNOŚĆ fizyczna wyrazem dojrzałej postawy prozdrowotnej / K. Jarkiewicz // W: Edukacyjne przestrzenie zdrowia / red. Z. Marek, M. Madej – Babula. – Kraków: Wydawnictwo WAM, 2009. – s. 19
Sygn.: 45167
2. ANOREKSJA, bulimia... : jak rozpoznawać zaburzenia odżywiania u nastolatków / Małgorzata Wąsik. – Kraków: Wydawnictwo AA, 2009
Sygn.: 45143
3. ANOREKSJA od A do Z : poradnik dla nauczycieli i wychowawców / Beata Ziółkowska. – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, 2005
Sygn.: 42264
4. BIOMEDYCZNE podstawy rozwoju z elementami higieny szkolnej : podręcznik akademicki dla studentów kierunków pedagogicznych i psychologii : praca zbiorowa / pod red. Bogdan Doleżych, Piotr Łaszczyca ; [aut. podręcznika] Maria Augustyniak ; [i in.]. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2006
Sygn.: 43732
5. CIAŁO a stres : jak uniknąć fizycznych kosztów ukrytego stresu / Gabor Maté ; z jęz. ang. przeł. Beata Paluchowska, Bożena Sikora. - Warszawa : Świat Książki, 2004.
Sygn.: 42266
6. CZŁOWIEK przewlekle chory : aspekty psychoegzystencjalne / Anita Gałuszka. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2005.
Sygn.: 42790
7. DEPRESJA u dzieci / Jarosław Rola. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2001.
Sygn.: 39890
8. DEPRESJA u dzieci i młodzieży : jak odzyskać radość życia? / Zorraquino José Collados ; przeł. Jacek Mastoń. - Wyd. 2. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2009.
Sygn.: 44818
9. DETOKSYKACJA dzieciństwa : co powinni wiedzieć rodzice, aby wychować zdrowe i dobrze radzące sobie w życiu dzieci / Sue Palmer ; tł. Beata Długajczyk. - Wrocław : Wydawnictwo Dolnośląskie, 2009.
Sygn.: 45154
10. DIETY w różnych chorobach : zalecenia dietetyczne i przykłady jadłospisów / Teresa Bętkowska, Krystyna Rożnowska, Helena Ciborowska. - Kraków : Agencja Wydawniczo-Usługowa Emilia, 2008.

Sygn.: 44819

11. DOPALACZE, narkotyki : niewinny początek / red. Leszek Jurek. - Rybnik : Śląskie Centrum Wydawniczo Handlowe "Lexdruk", 2010.

Sygn.:45689

12. DZIECI chore, niepełnosprawne i z utrudnieniami w rozwoju / red. Beata Cytowska, Barbara Winczura, Andrzej Stawarski. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008.

Sygn.: 44719

13. DZIECKO przewlekłe chore : opieka i wsparcie / Aleksandra Maciarz. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, 2006.

Sygn.: 36273, 44090

14. EDUKACJA prozdrowotna : przewodnik dla nauczycieli gimnazjum / Krzysztof Zajączkowski. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2001.

Sygn.: 41541

15. EDUKACJA zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska. - Wyd. 1 - 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo naukowe PWN, 2008.

Sygn.: 44339

16. INTERDYSCYPLINARNOŚĆ procesu wczesnej interwencji wobec dziecka i jego rodziny / pod red. Grażyna Kwaśniewska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie Skłodowskiej, 2007.

Sygn.: 43903

17. JAK radzić sobie z zaburzeniami jedzenia / Christine Craggs-Hinton ; przeł. Małgorzata Mysiorska. - Łódź : Wydawnictwo JK, 2008.

Sygn.: 44832

18. KONIEC współzależnienia : jak przestać kontrolować życie innych i zacząć troszczyć się o siebie / Melody Beattie ; przeł. [z jęz. ang.] Andrzej Jankowski. - Poznań : Media Rodzina, 2003.

Sygn.: 43951

19. KOSMETOLOGIA i farmakologia skóry / Marie-Claude Martini ; red. nauk. wyd. pol. Waldemar Placek ; tł. z jęz. fr. Maria Bobrowska, Krystyna Romańska-Gocka. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.

Sygn.: 43353

20. METODYKA wychowania fizycznego i zdrowotnego : podręcznik dla nauczycieli wychowania fizycznego i studentów studiów pedagogicznych / Janusz Bielski. - Wyd. 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2005.

Sygn.: 42488

21. MŁODZIEŻ przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziótkowska. - Warszawa : Difin, 2010.
Sygn.: 45351
22. NADWAGA i otyłość : interwencje psychologiczne / Aleksandra Łuszczynska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.
Sygn.: 44000
23. NATURALNE dodatki do żywności : [praca zbiorowa / pod red. Antoniego Rutkowskiego] ; Polska Izba Dodatków do Żywności. - Konin : Polska Izba Dodatków do Żywności, 2005.
Sygn.: 45754
24. NAUCZYCIEL wychowania fizycznego wobec wartości zdrowia i wychowania ucznia : II edycja grantów Kuratorium Oświaty w Poznaniu w zakresie kształcenia ustawicznego nauczycieli (Ośrodek Szkoleniowy Wąsosze X - XII 2000 r.) / oprac. Tadeusz Kolebuk. - Konin : Wojewódzki Ośrodek Metodyczny, 2001.
Sygn.: Br 1076
25. (NIE)OBECNE kategorie w obszarze zdrowia człowieka / Agnieszka Zalewska-Meler. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2009.
Sygn.: 44758
26. OPĘTANIE (nie)jedzeniem / red. Beata Ziótkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009.
Sygn.: 45225
27. OSOBOWOŚĆ, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. - Wyd. 2. uzup. - Warszawa : Difin, 2010
Sygn. 45697
28. PEDAGODZY wobec wartości zdrowia / Anna Gawęł. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2003.
Sygn.: 41353
29. PEDAGOGICZNA diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej / Marta Kowalczyk. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008.
Sygn.: 44667
30. PODSTAWY dietetyki w profilaktyce chorób cywilizacyjnych // W : Bromatologia : zarys nauki o żywności i żywieniu / Henryk Gertig, Juliusz Przystawski. - Wyd. 1 (dodruk). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.
Sygn.: 45324

31. PODSTAWY racjonalnego żywienia // W : Bromatologia : zarys nauki o żywności i żywieniu / Henryk Gertig, Juliusz Przysławski. - Wyd. 1 (dodruk). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.
Sygn.: 45324
32. PRAWO dziecka do zdrowia / pod red. Jadwiga Bińczycka. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2007.
Sygn.: 45261
33. PROBLEMY z nadwagą u dzieci : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann ; [przekł. z jęz. ang.] Aneta Bańkowska. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2007.
Sygn.: 44016
34. PROGRAM edukacji prozdrowotnej w klasach IV-VI : bezpieczeństwo, zagrożenia, profilaktyka : scenariusze zajęć / Krzysztof Zajączkowski. - Wyd. 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2005.
Sygn.: 42533
35. PROMOCJA zdrowia i edukacja zdrowotna : przewodnik dla edukatorów zdrowia / Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2006.
Sygn. : 43298
36. PROMOWANIE zdrowia : podręcznik dla studentów wychowania fizycznego i zdrowotnego / Henryk Kuński. - Wyd. 2 uzup. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2000.
Sygn.: 41815
37. PROMOWANIE zdrowia w edukacji wczesnoszkolnej : promowanie zdrowia w przedszkolu - wybór programów wychowawczo - edukacyjnych / oprac. Jolanta Malanowska. - Wrocław : Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, 2003.
Sygn.: 41813
38. PROMOWANIE zdrowia w szkole : metody diagnozowania sytuacji zdrowotnej w środowisku szkolnym / oprac. tekstu oraz dobór i zestawienie ankiet Jolanta Malanowska. - Wrocław : Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, 2003.
Sygn.: 41814
39. PROZDROWOTNE dodatki do żywności : [praca zbiorowa / pod red. Antoniego Rutkowskiego] ; Polska Izba Dodatków do Żywności. - Konin : Wydawnictwo "Apeks" : Polska Izba Dodatków do Żywności, 2000.
Sygn.: 45756
40. PRZEKROCZYĆ zwrotnik raka : opowieści osób, które przeszły chorobę nowotworową / [aut.] Katarzyna Brynirska ; [i in.]. - Łódź : Wydawnictwo JK, 2007.

Sygn.: 43872

41. PSYCHOLOGIA zdrowia / Irena Heszen, Helena Sęk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.
Sygn.: 43585
42. PUŁAPKA anoreksji : dlaczego się choruje, jak wyzdrowieć / Valerio Albisetti ; tł. Marzena Radomska. - Wyd. 3 zm. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2006.
Sygn.: 44704
43. ROLA dodatków w promocji nowoczesnej żywności : trendy rynkowe-legislacja : [praca zbiorowa / pod red. Antoniego Rutkowskiego] ; Polska Izba Dodatków do Żywności. - Konin : Polska Izba Dodatków do Żywności, 2006
Sygn. 45750
44. SERIA II. Nauki społeczne. Nr 1 (44) /2004. Psychologia zdrowia / red. Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno - Ekonomicznej, 2004.
Sygn.: 42006
45. STAWIĆ czoło uzależnieniom : alkohol, nikotyna, narkotyki, hazard / Charly Cungi ; wstęp Ovide Fontaine ; przeł. [z jęz. ang.] Agata Tomaszewska. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Pax, 2007.
Sygn.: 43511
46. STOSOWANIE dodatków w żywności wygodnej i cateringowej : [praca zbiorowa / pod red. Antoniego Rutkowskiego] ; Polska Izba Dodatków do Żywności. - Konin : Polska Izba Dodatków do Żywności, 2007.
Sygn.:45755
47. SZKOLNE zadania z zakresu promocji zdrowia a ogólnopedagogiczne kompetencje nauczycieli do ich podejmowania / J. Cieślukowska // Środowisko, młodzież, zdrowie : pedagogiczne i psychologiczne wymiary zagrożeń życia i rozwoju młodzieży / red. Jan A. Malinowski, Aleksander Zandecki. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne Akapit, 2007.
Sygn.: 45422
48. SZKOŁA promująca zdrowie : doświadczenia dziesięciu lat : poradnik dla koordynatorów i zespołów promocji zdrowia szkolnych, lokalnych i wojewódzkich / pod red. Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska. - Warszawa : Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej, 2000.
Sygn. 39316 – 39317
49. ŚCIEŻKA edukacyjna - edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia w szkole / Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska. - Warszawa : Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej, 2001.

Sygn.: 39808

50. TWOJE dziecko i zaburzenia odżywiania : jak mu pomóc ? / James Lock, Grange Daniel Le ; przeł. [z jęz. ang.] Anna Gralak. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2006.
Sygn.: 43023
51. UZALEŻNIENIA : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. - Poznań : Media Rodzina; Warszawa: Wydawnictwo Edukacyjne PARPAMEDIA, 2009.
Sygn.: 45244
52. WADY postawy i stóp u dzieci / Maria Borkowska, Izabela Gelleta-Mac. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009.
Sygn.: 44935
53. WOLĘ umrzeć, niż przytyć : jak zrozumieć i pokonać anoreksję i bulimię / Ira M. Sacker, Marc A. Zimmer ; tł. [z jęz.ang.] Anna Mackiewicz. - Poznań : Media Rodzina, 2008.
Sygn.: 44198
54. WSPARCIE społeczne, stres i zdrowie / pod red. Helena Sęk, Roman Cieślak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2004.
Sygn.: 41734
55. W zgodzie z naturą, ludźmi i samym sobą : wybór scenariuszy godzin wychowawczych dla klas IV-VI z zakresu ścieżki ekologicznej i prozdrowotnej / Krystyna Cygal, Beata Kuczera. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, 2007.
Sygn.: 43439
56. ZABURZENIA procesu komunikatywnego : głos, mowa, słuch, otolaryngologia / pod red. Zbigniew Tarkowski, Andrzej Obrębowski. - Lublin : Wydawnictwo Fundacji Orator, 2003.
Sygn.: 41528
57. ZDROWIE / Mildred Blaxter ; przeł. Magdalena Okła. - Warszawa : Wydawnictwo Sic!, 2009. - 206 s. ; 21 cm.
Sygn. 44962
58. ZDROWIE-Stres-Choroba w wymiarze psychologicznym / red. Helena Wrona-Polańska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008.
Sygn.: 44692
59. ZDROWIE, wartość, edukacja / Mirosław Kowalski, Anna Gawęł ; Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2006.
Sygn.: 43333

60. ZNACZENIE edukacji prozdrowotnej w profilaktyce otyłości u dzieci i jej wpływ na dalsze funkcjonowanie społeczne / I. Rudek // W: Edukacja w przebiegu życia: od dzieciństwa do starości/ red. nauk. Mirosław Kowalski, Agnieszka Olczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
Sygn.: 45713
61. ŻYJ bezpiecznie i zdrowo - program profilaktyczno-wychowawczy edukacji zdrowotnej / Mariola Kwiatkowska-Łozińska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2007.
Sygn.: 44532
62. ŻYJ zdrowo i szczęśliwie : szkolny program profilaktyki do realizacji w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych / Barbara Anioł ; [i in.]. - Toruń : Wydawnictwo Bea-Bleja, 2003.
Sygn.: 41279
63. 101 mitów o zdrowiu czyli Jak się leczyć i nie chorować / Zbigniew Wojtasiński. - Warszawa : Wydawnictwo Trio, 2009.
Sygn.: 45454

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. AKTYWNOŚĆ ruchowa i kultura zdrowotna / Z. Jaworski // Lider. – 2008, nr 1, s. 5
2. ANOREKSJA – choroba nie tylko psychiczna / K. Wąsik // Biologia w Szkole. – 2007, nr 1, s. 24
3. A MOŻE szkoła promująca zdrowie? / S. Szotek // Wychowanie w Przedszkolu. – 2010, nr 9, s. 16
4. APETYT na zdrowie / B. Kownacka // Wychowanie w Przedszkolu. – 2011, nr 3, s. 48
5. CO to jest promocja zdrowia? / D. Cianciara // Terapia. – 2004, nr 2, s. 31
6. CZYSTOŚĆ to zdrowie – mówi przysłowie / E. Gutkowska – Wyrzykowska // Życie Szkoły. – 2011, nr 2, s. 30
7. DYLEMATY współczesnej edukacji zdrowotnej w nauczaniu wczesnoszkolnym / K. Dudkiewicz // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. – 2005, nr 14, s. 23
8. EDUKACJA zdrowotna w nowej podstawie programowej kształcenia ogólnego w szkole – szansa i wyzwanie / B. Woynarowska // Lider. – 2008, nr 11, s. 3

9. EDUKACJA zdrowotna w obszarze bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w środowisku szkolnym / A. Dworak // Wychowanie Na Co Dzień. – 2009, nr 6, s. 19
10. EDUKACJA zdrowotna w przedszkolu – podstawy teoretyczne dla działań praktycznych. Rozwiązania praktyczne w zakresie edukacji zdrowotnej w przedszkolu na przykładzie programu „Zdrowy przedszkolak” / E. Flatow // Lider. – 2009, nr 2, s. 7
11. EDUKACJA zdrowotna. Podstawy teoretyczne /K. Dudkiewicz// Życie Szkoły. – 2004, nr 2, s. 3
12. EDUKACJA zdrowotna – w opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjów / J. Adamiak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2011, nr 3, s. 12
13. HIGIENA. Scenariusz zajęć / E. Gutkowska – Wyrzykowska // Życie Szkoły. - 2011, nr 3, s. 29
14. HIPOTERMIA u dzieci – w okresie zimy / P. Różański, A. Ślifirczyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2011, nr 2, s. 12
15. JAK kształtować pozytywne nawyki żywieniowe / B. Pietruszewicz // Wychowanie w Przedszkolu. – 2010, nr 8, s. 54
16. WIEM co jem – czyli promujemy zdrowe żywienie e społeczności szkolnej / M. Ankiewicz – Kopica, M. Kulesza – Cieślak // Biologia w Szkole. – 2008, nr 4, s. 47
17. JAKIE składniki pokarmowe znajdują się w pokarmach, które spożywamy i jakie są ich wartości odżywcze? / W. Mulik, A. Kochańska // Edukacja przyrodnicza w szkole podstawowej. – 2002, nr 2, s. 47
18. JAK wychowywać zdrowo odżywiająca się młodzież? / L. Kulewicz // Edukacja przyrodnicza w szkole podstawowej. – 2002, nr 2, s. 100
19. JAK przygotowuję dzieci do edukacji zdrowotnej? / B. Dąbrowska // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. – 2005, nr 13, s. 51
20. KSZTAŁTOWANIE postaw zdrowotnych / J. Kowalewska // Życie Szkoły. – 2003, nr 1, s. 8
21. NIE boję się lekarza / K. Wiesiołowska // Wychowanie w Przedszkolu. – 2010, nr 11, s. 50
22. O CHEMICZNYM konserwowaniu żywności /B. Dasiewicz //Chemia w Szkole. – 2008, nr 2, s. 19

23. OD czego zależy nasze zdrowie? / A. Adamczyk // Edukacja przyrodnicza w szkole podstawowej. – 2002, nr 3 - 4, s. 45
24. OD czego zależy nasze zdrowie? / U. Grygier // Biologia w Szkole. – 2004, nr 4, s. 49
25. PODSTAWOWY miernik zachowań zdrowotnych dzieci młodzieży (od 10 lat wzwyż) / Z. Chromiński // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. – 2005, nr 13, s. 19
26. POZNAJ nową piramidę żywieniową / D. Gajewska // Biologia w Szkole. – 2004, nr 4, s. 12
27. PROJEKT: Chcesz być zdrowy i mądry – odżywiaj się prawidłowo / M. Pytel // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. – 2005, nr 14, s. 76
28. PROMOCJA zdrowia przez turystykę i sport / J. Marciniak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 1, s. 35
29. PRZEGLĄD literatury dotyczącej wychowania dla zdrowia dzieci i młodzieży / A. Klimaszewska // Nauczanie Początkowe. – 2005/2006, nr 2, s. 99
30. ROŚLINY o właściwościach leczniczych. Scenariusz lekcji. / A. Szumilewicz // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. – 2005, nr 13, s. 64
31. RUCH to zdrowie / A. Surowiec // Wychowanie w Przedszkolu. – 2010, nr 2, s. 58
32. SZKOLNA edukacja zdrowotna / B. Kuras // Edukacja i dialog. – 2005, nr 4, s. 2
33. TEORETYCZNE konteksty wychowania zdrowotnego / A. Gaweł // Kwartalnik Pedagogiczny. – 2005, nr 2, s. 49
34. WITAMINKI dla chłopczyka i dziewczynki / J. Polley // Edukacja przyrodnicza w szkole podstawowej. – 2002, nr 3-4, s. 24
35. WSPÓŁCZESNE formy realizacji edukacji zdrowotnej – w polskich szkołach / A. Bogacz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 9, s. 17
36. WYBRANE społeczne uwarunkowania zachowań prozdrowotnych uczniów szkół średnich / U. Durlak // Lider. – 2009, nr 10, s. 21
37. WYCHOWANIE prozdrowotne / E. Juśko // Wychowawca. – 2008, nr 9, s. 5

38. ZDROWY uśmiech. Dzień dentysty. Scenariusz imprezy świetlicowej / J. Bibrzycka // Świetlica w Szkole. – 2011, nr 1, s. 16
39. ŻYWIENIE a odporność przedszkolaków / M. Makarewicz – Wujec // Wychowanie w Przedszkolu. – 2010, nr 1, s. 48